



Pentatlo - Infantis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.-0,76	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Beatriz Correia 854 GDG	Inf 2003	2 160	662 8,64 + 1,3	306 6,54	429 11,69 - 2,0	350 4,18 - 1,7	413 356,08
2 ^a	Rita Silva 846 JAM	Inf 2003	2 037	608 8,84 + 1,3	364 7,45	473 11,40 - 2,0	233 3,66 - 1,9	359 403,33
3 ^a	Mariana Paiva 552 CRE	Inf 2004	2 012	665 8,63 + 1,3	273 6,02	235 13,17 - 2,0	250 3,74 - 1,2	589 335,22
4 ^a	Maria João Vieira 1159 GRECAS	Inf 2003	1 952	597 8,88 + 1,3	354 7,29	167 13,82 - 2,0	263 3,80 - 2,4	571 337,21
5 ^a	Rosa Carinha 549 CRE	Inf 2003	1 907	665 8,63 + 1,3	251 5,68	208 13,42 - 2,0	267 3,82 - 1,2	516 343,46
6 ^a	Lara Rodrigues 1003 CSJSC	Inf 2003	1 860	579 8,95 + 1,3	204 4,94	269 12,88 - 2,0	206 3,53 - 1,5	602 333,72
7 ^a	Carina Marabuto 830 GDG	Inf 2003	1 711	509 9,23 + 1,3	201 4,88	370 12,10 - 2,0	229 3,64 - 1,6	402 357,60
8 ^a	Sofia Fernandes 405 CDFE	Inf 2003	1 570	359 9,89 + 1,3	262 5,86	169 13,80 - 2,0	180 3,40 - 1,4	600 334,02
9 ^a	Mariana Pinto 51 ACRDE	Inf 2003	1 508	509 9,23 + 1,3	307 6,56	90 14,73 - 2,0	210 3,55 - 2,4	392 358,82
10 ^a	Jenifer Jesus 615 CDFE	Inf 2003	1 444	456 9,45 + 1,3	258 5,79	79 14,88 - 2,0	130 3,13 - 1,9	521 342,85
11 ^a	Beatriz Telha 404 CDFE	Inf 2003	1 331	413 9,64 + 1,3	211 5,05	108 14,49 - 2,0	174 3,37 - 1,7	425 354,58
12 ^a	Catarina Sá 610 CDFE	Inf 2003	994	376 9,81 + 1,3	320 6,76	98 14,62 - 2,0	116 3,05 - 1,8	84 453,57





Pentatlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	60 M Barr.Inf.-0,76	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Rafael Santos 66 ACRDE	Ben-B 2005	1 470	343 8,83 +2,8	204 3,99 +0,7	282 11,58 -2,9	331 7,41	310 342,39
2º	Gonçalo Almeida 1361 ACALOUR	Inf 2003	1 452	333 8,87 +1,4	168 3,76 +0,8	183 12,37 -2,9	430 9,07	338 338,30
3º	Hélder Almeida 65 ACRDE	Inf 2003	1 407	418 8,52 +2,8	292 4,51 +1,2	182 12,38 -2,9	324 7,29	191 401,40
4º	Pedro Ramos 28 ACALOUR	Inf 2004	1 375	324 8,91 +2,8	215 4,06 +0,2	159 12,59 -2,9	311 7,07	366 334,55
5º	Rodrigo Sequeira 1228 GRECAS	Inf 2004	1 194	298 9,03 +2,8	212 4,04 +1,6	98 13,24 -2,9	220 5,50	366 334,60
6º	Rodrigo Almeida 1360 ACALOUR	Inf 2003	1 112	224 9,39 +1,4	118 3,41 +1,1	129 12,89 -3,1	327 7,33	314 341,82
7º	Gonçalo Paiva 553 CRE	Inf 2004	1 110	315 8,95 +1,4	146 3,61 +0,8	169 12,50 -3,1	146 4,21	334 338,90
8º	João Carvalho 913 NAC	Inf 2003	1 076	309 8,98 +1,4	176 3,81 +1,8	122 12,96 -2,9	218 5,47	251 351,34
9º	Marco Monteiro 42 ACRDE	Ben-B 2005	1 030	190 9,57 +2,8	165 3,74 +0,9	145 12,73 -3,1	230 5,67	300 343,72
10º	Henrique Santos 396 CCSJM	Inf 2004	1 011	285 9,09 +2,8	156 3,68 +0,8	177 12,42 -3,1	189 4,96	204 359,17
11º	António Sousa 1259 ACALOUR	Inf 2003	949	352 8,79 +1,4	81 3,13 +1,1	0	403 8,61	113 417,14
12º	Bernardo Vidinha 21 ACALOUR	Inf 2004	492	138 9,88 +1,4	112 3,37 +1,7	25 14,37 -3,1	135 4,02	82 424,84





Heptatlo Iniciados

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 M Barreiras- 0,76	Dardo 500 Gr	Salto em Altura	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	800 Metros
1ª	Beatriz Monteiro 63 ACRDE	Ini 2001	3 007	637 13,74 + 1,0	245 17,63	429 1,32	607 11,36 - 1,4	362 4,23 - 1,1	496 9,49	231 316,03
2ª	Beatriz Costa 343 GRECAS	Ini 2001	2 701	573 14,22 + 1,0	178 13,99	429 1,32	513 11,84 - 1,4	333 4,11 - 1,0	267 5,93	408 255,56
3ª	Beatriz Melo 48 ACRDE	Ini 2001	2 694	373 15,90 + 1,0	291 20,13	470 1,36	519 11,81 - 1,4	252 3,75 - 2,2	334 6,99	455 250,86
4ª	Cátia Duarte 930 GRECAS	Ini 2002	2 097	272 16,91 + 0,2	104 9,89	350 1,24	465 12,10 - 1,4	252 3,75 - 1,3	242 5,54	412 255,07
5ª	Catarina Garrido 550 CRE	Ini 2001	2 077	275 16,88 + 1,0	139 11,83	275 1,16	473 12,06 - 1,9	254 3,76 - 1,9	244 5,57	417 254,61
6ª	Sofia Cordeiro 856 JAM	Ini 2001	1 958	261 17,03 + 1,0	504 31,47	0	401 12,47 - 1,4	148 3,23 - 1,0	379 7,68	265 311,53
7ª	Inês Oliveira 957 GRECAS	Ini 2001	1 880	437 15,33 + 1,0	173 13,70	141 1,00	347 12,80 - 1,4	261 3,79 - 0,7	322 6,80	199 320,32
8ª	Inês Santos 64 ACRDE	Ini 2002	1 765	406 15,60 + 1,0	122 10,87	350 1,24	280 13,25 - 1,4	155 3,27 + 0,9	264 5,89	188 322,01
9ª	Juliana Cardoso 22 ACALOUR	Ini 2002	1 661	349 16,13 + 0,2	147 12,30	172 1,04	354 12,76 - 1,9	182 3,41 - 1,7	213 5,08	244 314,30
10ª	Márcia Rendeiro 1281 CRE	Ini 2001	1 621	270 16,93 + 0,2	121 10,82	239 1,12	337 12,87 - 1,9	182 3,41 - 1,3	155 4,15	317 305,39
11ª	Daviana Mendoza 1353 CRE	Ini 2002	1 557	265 16,99 + 0,2	54 7,07	275 1,16	448 12,20 - 1,9	188 3,44 - 2,0	166 4,32	161 326,11
12ª	Adriana Bizarro 39 ACDI	Ini 2002	1 423	121 18,83 + 0,2	70 7,98	312 1,20	460 12,13 - 1,9	161 3,30 - 2,0	174 4,45	125 332,13
13ª	Patrícia Rodrigues 1002 CSJSC	Ini 2001	1 223	150 18,40 + 0,2	39 6,21	205 1,08	291 13,17 - 1,9	91 2,90 - 1,8	273 6,03	174 324,13
14ª	Raquel Soares 38 ACDI	Ini 2001	672	0	91 9,14	0	220 13,69 - 1,9	34 2,50 - 1,2	183 4,60	144 328,92





Heptatlo Iniciados

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	100 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Nelson Canedo 528 JAM	Ini 2001	2 786	521 10,48 +2,8	433 5,26 +1,4	263 27,42	354 18,43 -2,1	447 9,35	276 1,34	492 318,73
2º	João Costa 470 GRECAS	Ini 2001	2 384	410 11,04 +2,8	209 4,02 +2,3	342 33,02	195 20,53 -2,1	487 10,03	303 1,38	438 325,24
3º	João Santos 821 NAC	Ini 2002	2 073	617 10,04 +2,8	301 4,56 +1,6	68 12,90	227 20,07 -2,1	296 6,80	200 1,22	364 334,76
4º	André Fernandes 901 GRECAS	Ini 2001	1 961	419 10,99 +2,8	274 4,41 +1,5	239 25,66	151 21,25 -2,1	386 8,34	250 1,30	242 352,75
5º	Daniel Rodrigues 1307 GDG	Ini 2001	1 621	236 12,08 +2,8	190 3,90 +0,4	279 28,56	62 23,07 -2,1	451 9,43	225 1,26	178 403,82
6º	João Paulo Ramalho 35 ACDI	Ini 2002	875	237 12,07 +2,8	140 3,57 +1,3	63 12,49	28 24,09 -2,1	266 6,30	0	141 411,10





Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Ana Rita Silva 573 JAM	Juv 2000	3 508	790 15,40 + 3,0	544 1,43	410 8,17	530 29,33 - 0,2	522 4,86 - 1,0	275 19,26	437 252,58
2 ^a	Miriam Tavares 102 ACRVD	Juv 2000	3 320	635 16,66 + 3,0	632 1,51	424 8,38	507 29,65 - 0,2	423 4,48 - 2,5	221 16,31	478 248,63
3 ^a	Beatriz Santos 67 ACRDE	Juv 2000	3 200	587 17,08 + 3,0	460 1,35	588 10,89	433 30,72 - 0,2	408 4,42 - 1,9	411 26,52	313 305,77
4 ^a	Carla Moreira 784 ESL	Juv 2000	2 681	538 17,53 + 3,0	419 1,31	286 6,23	559 28,93 - 0,2	322 4,06 - 1,5	237 17,22	320 304,96
5 ^a	Lara Bastos 920 JAM	Juv 1999	2 614	388 19,03 + 3,0	379 1,27	435 8,55	384 31,48 - 0,2	227 3,63 - 1,9	490 30,69	311 306,01
6 ^a	Bárbara Pessoa 47 ACRDE	Juv 2000	2 449	586 17,09 + 3,0	302 1,19	340 7,08	416 30,98 - 0,2	381 4,31 - 0,7	110 10,20	314 305,67
Descl ^a	Diana Silva 1251 JAM	Juv 2000	1 375	0	379 1,27	393 7,90	603 28,36 - 0,2			





Octatlo Juvenis CP

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1º	Hugo Duarte 83 ACRVD	Juv 1999	3 934	689 11,81 + 3,4	571 5,93 + 2,2	347 7,67	604 39,73	380 19,62 - 1,9	449 1,58	217 24,06	677 258,68
2º	Sandro Nogueira 816 CCSJM	Juv 1999	3 577	601 12,26 + 2,3	315 4,64 + 2,2	324 7,29	600 39,81	493 18,33 - 0,8	389 1,50	177 21,13	678 258,62
3º	Rúben Grangeia 34 ACDI	Juv 1999	3 474	761 11,46 + 3,4	600 6,06 + 1,0	474 9,80	531 41,13	503 18,22 - 1,9	419 1,54	186 21,83	0
4º	Pedro Lopes 912 GRECAS	Juv 2000	2 984	589 12,32 + 2,3	378 4,98 + 2,2	282 6,57	610 39,62	237 21,55 - 0,8	250 1,30	103 15,57	535 313,82
5º	William Seixeiro 1165 GRECAS	Juv 2000	2 672	449 13,11 + 2,3	398 5,08 + 1,0	301 6,89	396 43,96	373 19,70 - 0,8	389 1,50	135 18,01	231 354,58
6º	Rui Valente 721 ESL	Juv 1999	2 557	588 12,33 + 3,4	409 5,14 + 2,4	334 7,46	402 43,84	293 20,74 - 1,9	360 1,46	171 20,71	0
7º	Rúben Rocha 43 ACRDE	Juv 2000	2 170	449 13,11 + 3,4	350 4,83 + 0,9	486 10,01	288 46,58	0 - 1,9	303 1,38	294 29,61	0
8º	Rafael Freitas 890 JAM	Juv 2000	1 965	270 14,31 + 3,4	214 4,05 + 2,1	389 8,38	243 47,79	133 23,36 - 1,9	0	190 22,09	526 314,83
Desclº	David Almeida 956 GRECAS	Juv 2000	1 786	560 12,48 + 2,3	360 4,88 + 2,5	327 7,34	539 40,98				
Desclº	Paulo Lima 671 NAC	Juv 1999	471	471 12,98 + 2,3	0		0				

